



De MuzIC Q&A

Dit ziekenhuis heeft een samenwerking met stichting MuzIC. Dat wil zeggen dat de muzikanten van MuzIC een keer in de week of twee weken langskomen voor muziekinteracties met en voor de IC patiënt en familie.

In deze MuzIC Q&A geven we graag wat praktische uitleg wat dit precies inhoudt en wat je als verpleegkundige of (para)medisch specialist kunt verwachten. Wil je nog meer weten of heb je nog vragen, neem dan vooral even contact met ons op.

MuzIC en de muziekinteracties

De muzikanten van stichting MuzIC verzorgen muziekinteracties op verschillende Intensive Care afdelingen in Nederland. Een muziekinteractie zit in het midden van muziektherapie en een optreden.

Met een muziekinteractie raakt de patiënt even afgeleid van wat hen op de IC doet liggen. Wat wetenschappelijke studies laten zien is dat een muziekinteractie onder andere helpt bij stressreductie, het verlagen van pijnbeleving en het zet de mens achter de patiënt even centraal.

Een muziekinteractie is het gesprek tussen patiënt en de muzikant wat ontstaat door middel van muziek.

Hoe werkt dat dan?

De muzikant gaat gedurende een uur langs bij diverse IC patiënten en hun eventuele bezoek. Voorafgaand meldt de muzikant zich bij de coördinerend verpleegkundige of familiebegeleiding.

Op die manier weet de muzikant bij welke patiënten een muziekinteractie niet passend of wenselijk is. Na deze incheck gaat de muzikant zelfstandig over de IC. Zij zijn getraind en opgeleid om dit te kunnen.

Wat moet ik doen als jullie langskomen?

Blijf natuurlijk vooral doen wat nodig is voor de patiënt, al kan het erg leuk zijn om erbij te blijven. Een muziekinteractie zorgt voor een andere sfeer in de ruimte. Je hoeft er als verpleegkundige of (para)medisch specialist niet bij te blijven. Het kan ook een mooi intiem moment zijn voor patiënt en familie.

Het kan voorkomen dat de patiënt na afloop emotioneel reageert op de muziekinteractie. Wanneer de muzikant weg is kan het verstandig zijn om hier nog even aandacht voor te hebben.

Hoe weet ik wanneer jullie komen?

MuzIC zorgt voor posters waarop de komst van de muzikant staat. Deze worden door de MuzIC contactpersoon van jouw ziekenhuis op de IC verspreid. Het verschilt per ziekenhuis op welke plek deze posters worden opgehangen. Vaak is dit op de gang en de familiekamers. Ook worden ze vaak digitaal verspreid via intranet.

Wat doen jullie bij een gesedeerde patiënt?

De muzikant is in staat om passende muziek te spelen voor de gesedeerde patiënt. Ook voor hen kan de muziek een rustgevende werking hebben.

Wat doen jullie bij een COVID patiënt / isolatieprotocol?

Ook voor deze type patiënt kan de muzikant een muziekinteractie verzorgen. Een belangrijke voorwaarde hierbij is wel dat de muzikant zich houdt aan de voorschriften van het ziekenhuis, en hierbij de aanwijzingen en hulp volgt van een verpleegkundige.

Zo kan het zijn dat de muzikant een isolatieschort of mondkapje op moet. Daar zijn zij bekend mee.

Wat doen jullie bij een delirante patiënt?

Ook bij delirante patiënten kan de muzikant een muziekinteractie verzorgen. Onrustig, verward taalgebruik of ongepast patiëntgedrag is de muzikant niet vreemd. Wel is het voor de muzikant prettig om van te voren te weten wanneer dit mogelijk zo zou kunnen zijn.

Wat als een andere patiënt geen muziek wil horen?

In goed overleg is vaak nog veel mogelijk. Door samen even (kort) het gesprek aan te gaan vinden we wel een oplossing.

Wanneer er echter een contra-indicatie is voor een muziekinteractie bij een prikkelgereguleerd of prikkelarme patiënt, is dit bepalend. In dat geval zal de muzikant geen muziekinteractie doen.

Spelen jullie ook verzoekjes?

De muzikant is in staat een breed repertoire aan te bieden. Een verzoekje kan de muzikant natuurlijk altijd proberen. Hoewel de MuzIC muzikant geen lopende jukebox is, is het wel leuk om muzikaal aan te sluiten bij de interesse van de patiënt.

Mag ik of de patiënt jullie filmen?

Ja graag zelfs! Het kan voor de patiënt heel helpend zijn in de verwerking van de IC opname om later beelden terug te kijken van een muziekinteractie terwijl hij/zij bijvoorbeeld nog sliep.

Voor wat betreft het plaatsen van filmpjes op de socials van de IC of de patiënt zelf, helpt het MuzIC heel erg in groei en bekendwording van de stichting als we getagd worden. We vragen wel hierin de patiënt privacy richtlijnen van het ziekenhuis te volgen.

Muziek tijdens een afscheid of levensbeëindiging?

Het kan voor de patiënt of familie wenselijk zijn om de laatste momenten met elkaar te voorzien van een muzikale omlijsting. In de afgelopen jaren is dit een aantal keer voorgekomen. In goed overleg met zowel de muzikant als patiënt/familie wordt naar een passende situatie gewerkt.

Wat doen jullie als er nog tijd over is?

De muzikant komt gedurende een uur naar de IC voor muziekinteracties. Het kan natuurlijk voorkomen dat er weinig patiënten zijn.

We hebben hierin met elkaar afgesproken dat er dan muziekinteracties kunnen worden verzorgd op een IC gerelateerde afdeling zoals de CCU.

Hierin is het, omwille van de tijd, van belang dat de coördinerend verpleegkundige het contact met de andere afdeling legt en de muzikant introduceert.

Wil je nog meer weten of contact met ons?

Dat kan natuurlijk via de website of onze socials. We vinden het leuk als je onze socials volgt en/of deelt via je eigen kanalen. Je kan natuurlijk ook altijd even bellen, mailen of appen met ons.



 www.muz-ic.nl

 info@muz-ic.nl

 0624242045

 [facebook.com/stichtingmuzic](https://www.facebook.com/stichtingmuzic)

 [instagram.com/stichtingmuz_ic](https://www.instagram.com/stichtingmuz_ic)

**MuzIC**
op de IntensiveCare