



Inleiding

Het oude jaar ligt definitief achter ons en de Kerstspullen staan inmiddels op zolder. We gaan richting het mooie weer en de dagen worden ook langer. Het lijkt wel of met de komst van de lente alles net even wat makkelijker gaat. Dat is bij ons niet anders.

Sinds het verschijnen van de vorige editie (oktober 2022) zijn er binnen de stichting mooie ontwikkelingen geweest. Deze delen we graag met je in deze nieuwsbrief.

Folder

In de vier jaar dat we als stichting werkzaam zijn hebben we nooit een echte folder of brochure gehad. Er was natuurlijk wel informatie beschikbaar, maar een handzaam en uitdeelbaar exemplaar aan bijvoorbeeld familie of patiënten was er niet.

Daar brengen we verandering in. De MuziC folder is met het schrijven van deze nieuwsbrief bijna klaar. We verwachten dat de folder midden april kan worden verzonden naar alle ziekenhuizen met wie we de samenwerking zijn aangegaan.



Intervisie

Ervaring en kennis delen vinden wij belangrijk in het team. Hierom hebben alle musici drie maal per jaar intervisie met elkaar. Een MuziC intervisiedag bestaat altijd uit drie delen; het klinische deel, het intervisie deel en het afsluitende informele deel; elk even belangrijk.

In januari kwam het team bij elkaar in dB's studio Utrecht voor een klinische les over algemene IC terminologie van **Ellen Smit** (internist-intensivist Spaarne Gasthuis Haarlem). Tijdens deze les zijn de meest voorkomende patiënt beelden besproken en welke invloed dit heeft op een muzikinteractie. Ook kreeg het team uitleg en opfrissing over het aflezen van een monitor.



Het middagdeel was in handen van onze vaste MuziC intervisor **Froukje van der Lende** (Inspired Movement). Zij nam het team mee langs zelfreflectie, grenzen aangeven en uit je comfort zone gaan.

Ter afsluiting sloot het bestuur aan voor de nieuwjaarsborrel en verdere kennismaking. Juist ook 'de borrel' is een belangrijk onderdeel van zo'n intervisiedag. Op die manier leer je elkaar (nog) beter kennen en maak je de verbinding in het team die belangrijk is.

Nieuwe ziekenhuizen

We zijn aan het groeien! Met gepaste trots kunnen we vertellen dat we de samenwerking zijn gestart met het **Maastricht UMC** (Maastricht), het **Admiraal de Ruyter ziekenhuis** (Goes) en het **Bernhoven ziekenhuis** (Uden). Daarnaast zijn we met een ander ziekenhuis in het zuiden van het land in de laatste afstemfase van praktische zaken.

Het aantal ziekenhuizen waarmee wij nu een samenwerking hebben is met deze vier op een totaal van zestien gekomen. Daar zijn we als stichting natuurlijk erg trots op, maar nog belangrijker; ook voor de IC patiënten van deze ziekenhuizen mogen we muziekinteracties verzorgen waarmee we hun herstel willen bevorderen en de impact van de IC opname willen beperken.

Het is voor ons nog steeds dagelijks een feest om dit te mogen doen. We hadden dit niet durven dromen toen we vier jaar geleden begonnen als klein pilot project.

Seniors

Met de komst van vier nieuwe ziekenhuizen en de verdere groei van de stichting hebben we intern ook het een en ander veranderd. Zo is de focus van **Maria** meer komen te liggen in het begeleiden van het muzikantenteam en richt **Sytse** zich meer op de zakelijke coördinatie en afstemming met de samenwerkende ziekenhuizen. Natuurlijk is dit alles met de nodige ondersteuning vanuit het bestuur.

Deze groei onderstreepten we ook met het aanstellen van drie senior muzikanten. **Nicolette Verkooij** (gitaar), **Lies Joosten** (harp) en **Anouk Platenkamp** (harp) gaan een grotere rol vervullen naast het verzorgen van de reguliere muziekinteracties. Dit zal zich met name laten zien in het begeleiden van nieuwe muzikanten en 'het gezicht naar buiten zijn'



Peter van Vliet - neuroloog-intensivist HMC Den Haag

Zittend in de auto, via je oortjes tijdens het hardlopen, of liggend in bad; luisteren naar muziek is voor veel mensen een alledaagse bezigheid om te kunnen ontspannen en soms juist om geactiveerd te worden. En de ultieme muziekbeleving is toch wel een live concert van je favoriete band, waarbij alles lijkt te kloppen.

Patiënten op de IC hebben vooral de continue geluiden van beademingsmachines en alarmen van de monitor als geluidsachtergrond. Hoewel muziek steeds meer zijn intrede doet in de ziekenhuizen is het nog geen standaard onderdeel van het dagelijks leven van de IC patiënt. MuziC heeft als belangrijke doelstelling om muziek op de IC te normaliseren, waarbij de live interactie die onze muzikanten bieden de ultieme muziekbeleving voor de patiënt kan zijn.

Lies Joosten - senior muzikant

De IC oplopen met mijn draagbare harp voor MuziC (nu met onze herkenbare polo) voelt iedere keer weer als een spannend en dierbaar avontuur. Je kunt je immers niet echt voorbereiden, omdat de muziekkeuze afhangt van de personen en situaties die je aantreft. Bij wakkere patiënten en als er familie is wordt het soms een gezellige ontmoeting, waar muziek even de sfeer verlicht en mensen meeneemt naar de buitenwereld. Andere keren is het ontroerend of verdrietig en zijn de klanken in de ruimte precies genoeg om troost te bieden.

Ik ervaar het zelf echt waardevol als de verpleegkundigen ook aandacht hebben voor het muzikale moment en dat we samen getuige zijn van de impact op de patiënt, vooral als er geen familie aanwezig is.

Ik zie dat de live muziek steeds meer een plek krijgt als complementaire zorg. Bijvoorbeeld als we worden benaderd met de vraag "zou je even bij kamer # willen spelen vanwege ..." of als we korte informatie krijgen "deze patiënt is onrustig, ik hoop dat de muziek kan helpen ontspannen". Ook wordt er wel eens samen met de fysiotherapeut gewerkt, als deze net de ronde doet. Kort napraten op de gang, over wat er op de monitor te zien was of wat het met ons deed vind ik ook prettig, om de soms heftige indrukken of emoties even te delen. Fijn dat teamwork.



(Social) Media aandacht

Wellicht heb je het gemerkt; we hebben lekker ingezet op de social media van MuziC. Je kunt als organisatie anno 2023 immers niet achterblijven in het regelmatig posten van leuke foto's met een eigen huisstijl en vlotte uitstraling

We zijn te vinden op **Facebook**, **Instagram**, **LinkedIn** en op **YouTube**. We zouden het heel leuk vinden als je ons volgt, berichten deelt en/of reageert. Op die manier komen we nog meer onder de aandacht van bijvoorbeeld ziekenhuizen en ook dichterbij de patiënt.



 www.muz-ic.nl

 info@muz-ic.nl

 0624242045

 [stichtingmuzic](#)

 [stichtingmuz_ic](#)

